

## INFORMATIONS PRATIQUES

- Les **RANDONNEES** ont lieu toute la journée le dimanche tous les 15 jours et les jeudis toute la journée et l'après midi.
- Le **KILOMETRAGE** des randonnées : de 10 à 15 Km pour celles de l'après-midi, de 20 à 22 Km pour celles de la journée
- Un **WEEK-END** randonnée est organisé une ou deux fois l'année
- Une **SEMAINE** randonnée est également organisé une fois par an
- Une semaine rando neige/raquette est également organisée
- **ADHESION-INSCRIPTION** : l'adhésion à GUIDEL RANDO est obligatoire pour participer aux randonnées. Elle fonctionne avec l'année scolaire. Elle comporte, en plus, une adhésion à la F.F.R.P assurance responsabilité civile et accident corporel, un certificat médical de non contraindication à la pratique de la randonnée **est obligatoire**
- **COÛT** : 40 € pour 2016/2017 (60 avec la MAC) comprend l'adhésion au club et l'assurance FFRP obligatoire. Si vous possédez déjà l'assurance FFRP d'un autre club vous ne réglerez que l'adhésion GUIDELRANDO soient 25€
- Il est possible de participer **une fois** sans être adhérent. Mais pour d'autres participations, nous vous demanderons l'adhésion.  
Il n'est pas nécessaire de s'inscrire pour les randonnées à la journée, par contre il est impératif de le faire pour les week-ends et les semaines avant la date limite via le bulletin d'inscription.
- Le **TRANSPORT**, jusqu'au lieu de la randonnée, s'effectuera en voiture particulière avec partage des frais de carburant (à titre indicatif : 0,30Euro du kilomètre pour 4 personnes par voiture).
- **L'EQUIPEMENT** : pour les randonnées de la journée - un sac à dos avec son pique-nique, pour les randonnées du week-end - un pique-nique, et éventuellement un sac de couchage.
- Le prix du week-end indiqué comprend, sauf indication contraire, le dîner du samedi et la nuit en gîte et le petit déjeuner.
- **Les chaussures de randonnée sont obligatoires.**
- **Il faut prévoir dans tous les cas un équipement vestimentaire adapté à la météo.**
- **La participation à une randonnée implique l'acceptation et le respect des consignes données par le meneur, notamment en ce qui concerne la sécurité et l'allure de marche.**
- **Le planning des randonnées est prévisionnel et non contractuel, il peut être modifié, notamment pour des raisons de sécurité (alerte orange ...) ou autres. Dans la mesure du possible, les adhérents seront prévenus.**
- **Le meneur est un bénévole soyez complaisant avec lui.**
- Une copie complète du règlement intérieur de l'association est à votre disposition sur simple demande.

• **CONTACT** : Claude BONDARNEAU : 02 97 32 81 32

Et sur [contact@guidelrando.fr](mailto:contact@guidelrando.fr)



Agrément Jeunesse et Sport au titre d'activité sportive N° 56 S 1207

# **PROGRAMME ET CALENDRIER**

## **DES**

## **RANDONNEES PEDESTRES**

## **2ème SEMESTRE 2018**





## GUIDELRANDO

## Randos des JEUDIS 2ème SEMESTRE 2018

	Guides	L'Estran	Go Sport	Trajet Km A/R	DATES	JOURNEE	Guides	Km	L'Estran	Go Sport	Trajet Km A/R	Observations
LE POULDU CLOHARS	Le Guenno Francis	13h30		24	06/09/2018	LE SAINT	Jean Perrin	22	09h00		80	
RIEC SUR BELON (bourg)	Bienvenu André	13h30		40	13/09/2018	PRIZIAC (lac bel air)	Simon Jacky et Yvette	20	9H00	9H15	80	
LES KAOLINS (2 étangs)	Guillou Eliane Fontaine Gisèle	13h30		12	20/09/2018	LOCUNOLE	Courtial Georges	20	9H30		40	
REDENE	Le Guenno Francis	13h30		16	27/09/2018	CALAN	Guyonvarch Jeanine	20	9h15	9H30	40	
QUEVEN (scave au scorff)	Le Crohennec Josette	13H30		8	04/10/2018	MOUSTOIR-AC (les crêtes)	Gourin Joël	20	9H00	9H15	126	
RIEC SUR BELON (port)	Bienvenu André	13h30		40	11/10/2018	CHAPELLE DE QUELVEN	Le Cruguel Marie Madeleine et Nadine	20	9h00	9H15	132	
GUIDEL	Checco Michelle Le Guenno Marie	13h30			18/10/2018	HENNEBONT LOCHRIST	Guyonvarch Jo	20	9h15	9H30	40	
GUIDEL		13h30			25/10/2018	FOUESNANT Moustierlin Beg Meil	Françoise R	21	09h00		110	
LOCUNOLE	Bienvenu André	13h30		40	08/11/2018	Riec Aven Belon	Christian Le Palabe	19,5	9H30		47	
PLOEMEUR	Le Flecher Pierre	13h30		16	15/11/2018	Le Faouet	Jean Perrin	20	9H00		74	
KERROCH	Dameron Jean Michel	13h30		14	22/11/2018	Nevez les Chaumières	Christian Le Palabe	24	9h30		40	
GESTEL	Le Flecher Pierre	13h30		6	29/11/2018	Guidel	Cathy - Marie-Madeleine - Nadine	20	9h00	9H15		
LE TER CITE DE LA VOILE	Dameron Jean Michel	13h30		24	06/12/2018	Ploemeur	Alain Calippe	20	9h30		16	
CLEGUER	Le Guenno Francis	13h30		28	13/12/2018	Gestel-Queven	Cathy - Marie-Madeleine - Nadine	20	9h30		12	
LARMOR PLAGE	Dameron Jean Michel	13H30		30	10/01/2019	Baden	Christian Le Palabe	20	09h00	09h15	92	
						ASSEMBLEE GENERALE SAMEDI 15/09 à 17H00 à la VILLENEUVE- ELLE						



# GUIDELRANDO

## Randos des DIMANCHES 2ème SEMESTRE 2018

Jour	DATES	RANDONNEES	Distance	guides	L'Estran	Go sport	Trajet Km A/R
D	02/09/2018	Plouharnel crucruno	22	christian Le Palabe	09h00	09h15	120
S	08/09/2018	Forum des associations		PRATFOËN 9H00			
S	15/09/2018	Assemblée générale (Villeneuve-Ellé)		villeneuve -Ellé 17H00			
D	16/09/2018	Leucémie ESPOIR		Villeneuve-Ellé 14H00			
D	23/09/2018	Ile d'arz (prévoir 10,40€ pour le bateau)	17	Mado Kervadec	08h30	08h45	120
D	30/09/2018	50 ANS DU GR 34		3 parcours 1 sur Guidel et 2 sur Clohars			
D	30/09/2018	AQUA VIRADE VAINCRE LA MUCO		LARMOR PLAGES TOULHARS			
D	07/10/2018	ILE AUX MOINES (prévoir 5 euros pour traversée)	20	Jo Guyonvarch	8H30	8H45	140
D	14/10/2018	PLUVIGNER (2 boucles)	18	Marie Louise Flégeau	9H00	9H15	90
S	27/10/2019	Repas retrouvailles Alsace et anniversaires		Villeneuve-Ellé 17H00			
D	28/10/2018	BADEN	20	Françoise Teroute	9H00	9H15	103
D	04/11/2018	Hennebont - Branderion	22	christian Le Palabe	09h30	09h45	42
D	18/11/2018	NEVEZ Le Hénan Port Manech	20	Françoise R	09h30		66
D	02/12/2018	Bubry	20	Serge Quignon	09h00	09h15	45
S	08/12/2018	TELETHON		KERPRAT 14H00			
L	10/12/2018	Réunion planification randos S1 2018		maison des associations 18H15			
D	16/12/2018	Guidel	20	Jean Perrin	09h30		
D	06/01/2019	Locmariaquer	20	Jo Guyonvarc'h	09h00	09h15	120
<b>REPRISE DE LA MAC LE SAMEDI 01/09/2018 AUX HORAIRES HABITUELS</b>							

# GUIDEL RANDO :RANDOS EIZH KILOMETER 2EME SEMESTRE 2018

JOUR	DATE	RANDONNEES	GUIDES	RDV L'ESTRAN
jeudi	06-sept	Guidel	Christian Le Gal	13h30
jeudi	13	Rédéné	Ghislaine Carréric	13h30
jeudi	20	Moëlan	Colette Trégouët / Alain Le Gall	13h30
jeudi	27	Guidel	Jean Le Clanche	13h30
jeudi	04-oct	Forêt de Toulfoën	Claude Bondarneau	13h30
jeudi	11	Nostang	Alain Le Gall	13h30
jeudi	18	Guidel	Michel Bienvenu	13h30
jeudi	25	Kerfany les Pins - Circuit du Belon	Jean Yves Picarda	13h30
<b>jeudi</b>	<b>01-nov</b>	<b>TOUSSAINT</b>		
jeudi	8	Larmor Plage - Park des sports	Christian Le Gal	13h30
jeudi	15	Tréméven - balade de Kermec	Ghislaine Carreric	13h30
jeudi	22	Guidel	Jean Yves Le Brun / Alain Le Gall	13h30
jeudi	29	Le Courégant	Michel Bienvenu	13h30
jeudi	6 dec	Locmiquélic - départ du Lidl	Christian Le Gal	13h30
jeudi	13	Lanester - départ de Kerhervy	Jean Yves Picarda	13h30
jeudi	20	Guidel	Claude Bondarneau	13h30