



Guidel Rando
randonnée & longe côte

GUIDEL RANDO
11 Kerdudal
56520 GUIDEL

Siret : 0561007633

Agrément jeunesse et sport au titre d'activité sportive N° 56 S 1207

Le 19 mai 2023

**Week end rando « Au fil de l'eau »
en pays de REDON
Vendredi 13 – Samedi 14 – Dimanche 15 octobre 2023**

Une petite escapade avant l'hiver vous tente ? Alors profitez de ce séjour que nous vous avons concocté dans une région méconnue mais riche en espaces naturels et en patrimoine.

Organisation et renseignements :

Danielle PHILIPPE – 06 62 46 20 62 – philidani12@gmail.com

Brigitte MAZERET – 06 13 43 43 75 - bmazeret56@gmail.com

Le PROGRAMME

Vendredi 13 octobre – Au fil de la Vilaine

- 7h 30 - Départ de Guidel (l'Estran)
- Etape à La Roche-Bernard : une superbe rando de 17 km env. jusqu'au barrage d'Arzal, au fil de la Vilaine où nous découvrirons ses deux ponts « sens dessus dessous » ,
- Retour à la Roche-Bernard en bateau,
- Visite libre de cette « petite cité de caractère » idéalement située sur un promontoire rocheux dominant la Vilaine, et repaire d'artistes et d'artisans,
- Trajet vers Redon,
- Installation et dîner.

Samedi 14 octobre – Au fil de l'Oust et du canal de Nantes à Brest

- Départ de St-Vincent-sur-Oust pour un circuit de 20 km env. Nous longerons l'Oust par des sentiers bucoliques et admirerons le point de vue sur l'île aux Pies. Retour boisé par le canal de Nantes à Brest.

Dimanche 15 octobre – Au fil du Canut et des mégalithes

- Départ de Saint-Just pour un circuit de 14 km env, le long du ruisseau le Canut et du magnifique étang du Val. Puis nous découvrirons l'allée couverte du Tréal pour terminer par le site mégalithique des Landes de Cojoux pour une remontée dans le temps au sein de ce véritable sanctuaire préservé.
- Trajet vers Redon pour une visite libre de la ville historique et portuaire où l'eau est omniprésente et son patrimoine architectural important.
- Retour à Guidel

PS – Randonnées sans difficultés, cependant bâtons recommandés pour les zones escarpées.

INFOS PRATIQUES

Hébergement en 1/2 pension : dîner – nuit – petit déjeuner

Domaine de La Roche du Theil à Bains-sur-Oust (proche de Redon) www.larochedutheil.com

Ancien lieu de séminaire situé dans un grand parc, qui surplombe la vallée de l'Oust.

Logement en chambres spacieuses tout confort (salle de bain, WC, draps, serviettes toilettes, wifi)

- Chambre double (2 lits d'une personne)
- Chambre simple (1 lit d'une personne)

Transport :

Par covoiturage – Règlement directement au chauffeur

Pique-niques :

- Prévoir les pique-niques pour les 3 jours **ou**

Possibilité de commander des pique-niques à l'hébergement pour les jours 2 et 3

Prix du séjour :

Traversée bateau incluse

140,00 € par personne en chambre double

145,00 € par personne en chambre simple

+ 10,00 € par pique-nique (optionnel)

+ 25,00 € frais de covoiturage (sur la base de 4 personnes par voiture)

Un courrier avec les dernières précisions sera expédié aux participants début octobre.

Merci de votre confiance, en vous espérant nombreux à profiter de cette escapade.



Date limite d'inscription : 20 juin 2023 - Merci

BULLETIN D'INSCRIPTION

à expédier à Guidel Rando – 11 Kerdudal – 56520 GUIDEL

ou à remettre à Danielle PHILIPPE ou Brigitte MAZERET

accompagné d'un chèque à l'ordre de Guidel Rando

NOM : Prénom.....

NOM : Prénom.....

1/2 pension en chambre double : 140,00 € x =€

1/2 pension en chambre simple : 145,00 € x =€

Pique-nique samedi : 10,00 € x =€

Pique-nique dimanche : 10,00 € x =€

TOTAL =€