

# Séjour de randonnées en CATALOGNE (Espagne)

## Notice d'information

### Voyage coorganisé par



<https://morbihan.ffrandonnee.fr>

#### FFRandonnée MORBIHAN

Maison des Solidarités - 12, rue des Hortensias

56390 GRAND-CHAMP

Tél : 02 97 40 85 88 - Mail : [morbihan@ffrandonnee.fr](mailto:morbihan@ffrandonnee.fr) - N° immatriculation FFR : CD56

Responsable tourisme : Alain LE GALL : [alegall@ffrandonnee.fr](mailto:alegall@ffrandonnee.fr)

N° adhérent Responsable Tourisme : 1042998Y

Et



**Guidel Rando**

randonnée & longe côte

#### ASSOCIATION : GUIDEL RANDO

Adresse : 11 Kerdudal

56520 Ville :GUIDEL

Tél : 06 13 54 24 83 Mail : [contact@guidelrando.fr](mailto:contact@guidelrando.fr)

N° immatriculation FFR : 03241

Nom et prénom du responsable tourisme : PERRIN Jean

N° licence : 0508371K

### Descriptif du séjour

DÉCISION DU C.A DU 05/FÉVRIER/2024

Animateurs	Nom et Prénom	N° licence	Animateur titulaire du :
- Animateurs de randonnées	Encadrants diplômés	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-

CARACTÉRISTIQUES DU SÉJOUR			Prestataires intervenant pendant le séjour
Dates - Du : <b>Dimanche 25 mai au samedi 31 mai 2025</b>			
Destination : ROSAS (Girona) ESPAGNE			
7 jours / 6 nuits - 5 jours de randonnées pédestres			
Adresses	Départ	Arrivée	<b>Modes de transport</b> Autocar Grand Tourisme tout confort Voyages Roger 56 - Réminiac
	Guidel 56520	Hôtel Nautilus Avda.Nautilus, 15-17 17480 Rosas (Girona)	
N° de téléphone		(+34)972256262	<b>Types d'hébergement</b> Hôtel *** Chambres 2 personnes avec sanitaires
Nombre de places : Minimum : 35 Maximum* : 50 *- Ajouter 3 places de plus en cas de désistement			<b>Formalités</b> Carte nationale d'identité Carte Européenne d'Assurance Maladie
Prix du séjour par personne : <b>775,00 €</b>			
Prix des options proposées : Néant			
Chambre individuelle : 150€ par personne pour le séjour, dans la limite des places disponibles			<b>Activités annexes à la randonnée :</b> Visites touristiques diverses sur place

Le séjour est réservé aux adhérents à jour de leur cotisation à la date du séjour, et titulaires de la licence FFRandonnée 2024/2025, avec assurance IRA.

Ouverture possible à d'autres licenciés FFRandonnée à jour de l'adhésion Guidel Rando.

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Le programme a été établi selon les informations connues lors de sa rédaction. Des impondérables sont toujours possibles, et selon les circonstances du moment (météo, terrain, groupe, etc...), les randonnées pourraient être modifiées ou annulées.

**Il convient d'être suffisamment entraîné à la pratique de la rando pour apprécier pleinement ce séjour. Au-delà de l'équipement de base du randonneur, penser à anorak, pulls, gants, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire, chaussures étanches, imperméable.**

---

### **Jour 1 – Dimanche 25 mai : VOTRE LOCALITÉ – ROSAS – Ville balnéaire sur la Costa Brava**

Départ le matin en autocar en direction de la frontière espagnole. Déjeuner libre en cours de route. Arrivée à **ROSAS, ville connue pour sa baie, sa citadelle et ses espaces naturels qui viennent compléter le cadre idyllique de cette ville Catalane.** Pot d'accueil. Installation dans votre hôtel \*\*\*.

---

### **Jour 2 – Lundi 26 mai : RANDONNÉE : LES DOLMENS DELS ESTANYS – CHAÎNE DES ALBERES**

Randonnée dans la **chaîne des Albères Cantalops** et descente jusqu'à Capmany pour voir les lacs, les dolmens, menhirs et pierre gravées. La chaîne des Albères possède l'une des plus grandes concentrations de monuments mégalithique de Catalogne : 110 menhirs, 19 dolmens, 7 cistes et un site de peuplement néolithique, le plus grand de la zone. Déjeuner (panier repas) en cours de randonnée. Retour à l'hôtel.

11,5 km (même chemin pour tout le groupe) - Dénivelé : 225 m

---

### **Jour 3 – Mardi 27 mai : RANDONNÉE : CHEMIN SANT JAUME – SERRA DE RODES**

Randonnée à la journée dans la **Serra de Rodes**, dernier contrefort des Pyrénées. Départ de la randonnée de Port de la Selva et montée à Sant Père de Rodes. Visite du **monastère bénédictin de St Père de Rodes**, principal représentant de l'art roman dans le pays de Girona Déjeuner (panier repas), puis descente vers Vilajuïga. Prise en charge par l'autocar pour le retour à l'hôtel en fin de journée.

Niveau facile : 7 km - Dénivelé : 575 m - Niveau moyen : 13 km - Dénivelé : 605 m

---

### **Jour 4 : - Mercredi 28 mai - GERONE**

**Visite guidée de Gérone**, très belle petite ville bien discrète. On dit que Gérone serait la première ville d'Espagne pour sa qualité de vie. Découverte de cette ville chargée d'histoire. Entrée dans la **Cathédrale de Gérone, les remparts, le quartier juif** (un des plus anciens d'Espagne), **les Ramblas, le pont Eiffel.** Déjeuner au restaurant. **Visite des bains arabes.** Temps libre. Retour à l'hôtel.

---

### **Jour 5 : Jeudi 29 mai - RANDONNÉE : CHEMIN DE RONDE CADAQUES/PORTLLIGAT**

Marche sur le **chemin de ronde jusqu'à Portlligat**, puis retour vers CADAQUES par l'intérieur des terres. Déjeuner (panier repas). Petit temps libre à Cadaques. Caché au fond d'un port naturel à l'abri des derniers ressauts des Pyrénées, Cadaques, perle de la côte catalane, a séduit tous les artistes. Retour à l'hôtel.

Niveau facile : 6,5 km - Dénivelé 170 m - Niveau moyen : 12,8 km – Dénivelé 320 m

---

### **Jour 6 : Vendredi 30 mai - RANDONNÉE : LE CHEMIN DE RONDE DU NORD DU CAP CREUS**

Départ vers **Garbet-Llanca-Port de la Selva.** Découverte des plus belles calanques de la côte nord du **Cap de Creus**, randonnée avec des vues panoramiques, toujours en front de mer. Le chemin se poursuit vers le **village de pêcheur de Llanca** où l'on peut voir des bâtiments médiévaux. Déjeuner (panier repas). Retour à l'hôtel en fin de journée.

Niveau facile : 9,8 km – Dénivelé 230 m - Niveau moyen : 14,5 km – Dénivelé 370 m

---

### **Jour 7 : Samedi 31 mai - RETOUR**

Après le petit déjeuner, départ pour la France. Déjeuner libre en cours de route.

---

## **Hébergement et restauration :**

Hébergement en hôtel 3\*\*\* à Rosas, chambre double, twin ou single (avec supplément)

Pension complète du dîner du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du dernier jour, et les paniers repas pour les déjeuners de randonnées.

Boissons aux dîners (/4 de vin)

Dîners sous forme du buffet.

## **Coût du séjour : 775,00 €**

### **Ce prix comprend :**

- L'hébergement et la restauration tels que définis plus haut.
- Les services de guides pour les randonnées (1 guide pour 25 personnes env., avec 2 niveaux : FACILE et MOYEN)
- L'entrée au Monastère de San Pere de Rodes.
- La visite guidée de Gerone, les entrées et le déjeuner au restaurant avec 1/4 de vin.
- Le transport en car A/R et les déplacements sur place.
- Les frais de coorganisation (FFRP : 6,00 € - CDRP56 : 2,00 € en 2024-2025)
- Les frais d'organisation

### **Ce prix ne comprend pas :**

- Les assurances facultatives
- Le supplément chambre single
- D'une manière générale tout ce qui n'est pas prévu comme compris.

## **Préinscriptions :**

Un sondage-participation avec toutes les informations sera diffusé auprès de tous les adhérents, et la décision de réaliser ce séjour sera prise en fonction du nombre de personnes intéressées au 30 juin 2024.

Participants mini : 35 – Maxi : 50

## **Inscriptions :**

S'il est décidé de réaliser ce séjour, l'association proposera aux préinscrits un bulletin d'inscription, à retourner sous 8 jours à Guidel Rando, ainsi que le bulletin des assurances facultatives.

L'inscription ne sera validée qu'après la réception du dossier complet correctement rempli (bulletin d'inscription, bulletin d'assurance et chèques de la totalité du séjour).

## **Paiement :** par chèques bancaires (selon échéancier ci-dessous) – chèques vacances – virement bancaire (rib sur demande)

Possibilité de règlement car carte bancaire (totalité du séjour) sur la plateforme Pep's UP

- Chèque de 275,00 + assurance souscrites, encaissé le 15 novembre 2024

- Chèque de 250,00 € encaissé le 20 janvier 2025

- Chèque de 250,00 € encaissé le 20 avril 2025

Tous les chèques doivent être libellés à l'ordre de Guidel Rando.

## **La souscription d'assurances facultatives** est proposée lors de l'inscription.

Le bulletin de souscription d'assurance doit comporter la même date que l'inscription.

## **Conditions d'annulation du fait personnel de l'adhérent :**

**1- Si assurance non souscrite :** remboursement des sommes versées déduction faite des montants ci-dessous :

Annulation avant le 25 février 2025 : retenue de 40,00 € (frais de dossiers non remboursables)

Annulation entre le 25 février et le 25 mars 2025 : retenue de 25 % du prix du voyage

Annulation entre le 25 mars et le 11 avril : retenue de 50 % du prix du voyage

Annulation entre le 11 avril et 25 avril : retenue de 75% du prix du voyage

Annulation au-delà de cette date : retenue de 100 % (Il est alors conseillé de rechercher un remplaçant)

**2- Si assurance annulation souscrite :**

L'annulation relève de la garantie « assurance annulation » souscrite auprès de Groupama n°41789295M – MUTAIDE n° 5369

Consulter le contrat d'assurances.

**Conditions générales de vente et notice sur les assurances consultables sur le site de l'association :** <https://www.guidelrando.fr/voyages>

A.....Guidel..... le .....10/06/24.....

Le Président de l'association :

Jean PERRIN

Le responsable "Tourisme" :

Jean PERRIN

**Consulter la FFRandonnée 56 :** <https://morbihan.ffrandonnee.fr> ou Tel : 02 97 40 85 88

Association bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme fédérale de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre 64, rue du Dessous des Berges 75013 Paris  
– Numéro d'immatriculation :: IM075100382. Tél. 01 44 89 93 90 – CENTRE D'INFORMATION: tél. 01 44 89 93 93

La Fédération Française de la Randonnée Pédestre est une association reconnue d'utilité publique. Agréée et délégataire du Ministère chargé des Sports pour la randonnée pédestre et le Longe Côte . Membre du Comité National Olympique et Sportif Français et de la Fédération Européenne de la Randonnée Pédestre Code APE : 9319Z – SIRET : 303 588 164 00051.